

Wellness-Angebote

Lastone Therapy

Behandlung mit heißen
und kalten Steinen

Wellness-Massagen

mit 100 % reinen ätherischen Ölen,
klangvoller Entspannungsmusik
inklusive Wärmeanwendung

- Naturmoor-Packung
- Bienenwachs-Packung
- Heu-Packung

Einreibung mit Aromafluids und
anschließender Nachruhe

Medizinisches Aufbautraining an Geräten

Zuggerät, Sprossenwand, Schrägbrett,
Trampolin, verschiedene Hanteln,
Kreisel, Wippen, Aerostep, Reflexbälle
Flexi-Stäbe, Therapiebänder
Tapeverband, Kinesio-Taping
proprioceptive Board

Spine Extensor

Podoskop

Posturomed

Gruppentherapie

- Rückenschule
 - Wirbelsäulengymnastik
 - Qigong Yangsheng
 - Bodyshaping
 - Babymassage
 - Walking
 - Beckenbodengymnastik
 - Entspannungstherapie
- Propriozeptives Gerätetraining

Sandra Steube-Holl



Gesundheit Fitness & Wellness

Praxis Physio-Fit

Physio-Fit

Sandra Steube-Holl

Untertor 12

36199 Rotenburg a.d.Fulda

Telefon: 06623 915880

Fax: 06623 913250

Mail: info@physiofit-rotenburg.de

www.physiofit-rotenburg.de

Unsere Praxis ist von allen
Krankenkassen zugelassen.
In modern eingerichteten
Praxisräumen bieten wir
Ihnen ein breites Spektrum
von verschiedenen Therapien
und Wellness-Angeboten.

Krankengymnastik

Bobath für Erwachsene
Cyriax, PNF, Brügger, Brunkow
Manuelle Therapie
Kiefergelenks-Behandlung-CMD
Schmerzphysiotherapie
Techniken aus der Osteopathie
Cranio-Sacrale-Therapie
Sportphysiotherapie
Trainingslehre
Dorn-Therapie
Fußreflexzonen-Therapie
Mobilisation von Nervengewebe
Lösungs-und Atemtherapie
Progressive Muskelentspannung
Shiatsu, Reiki
Funktionelle Bewegungslehre



Sandra Steube-Holl

Physiotherapeutin

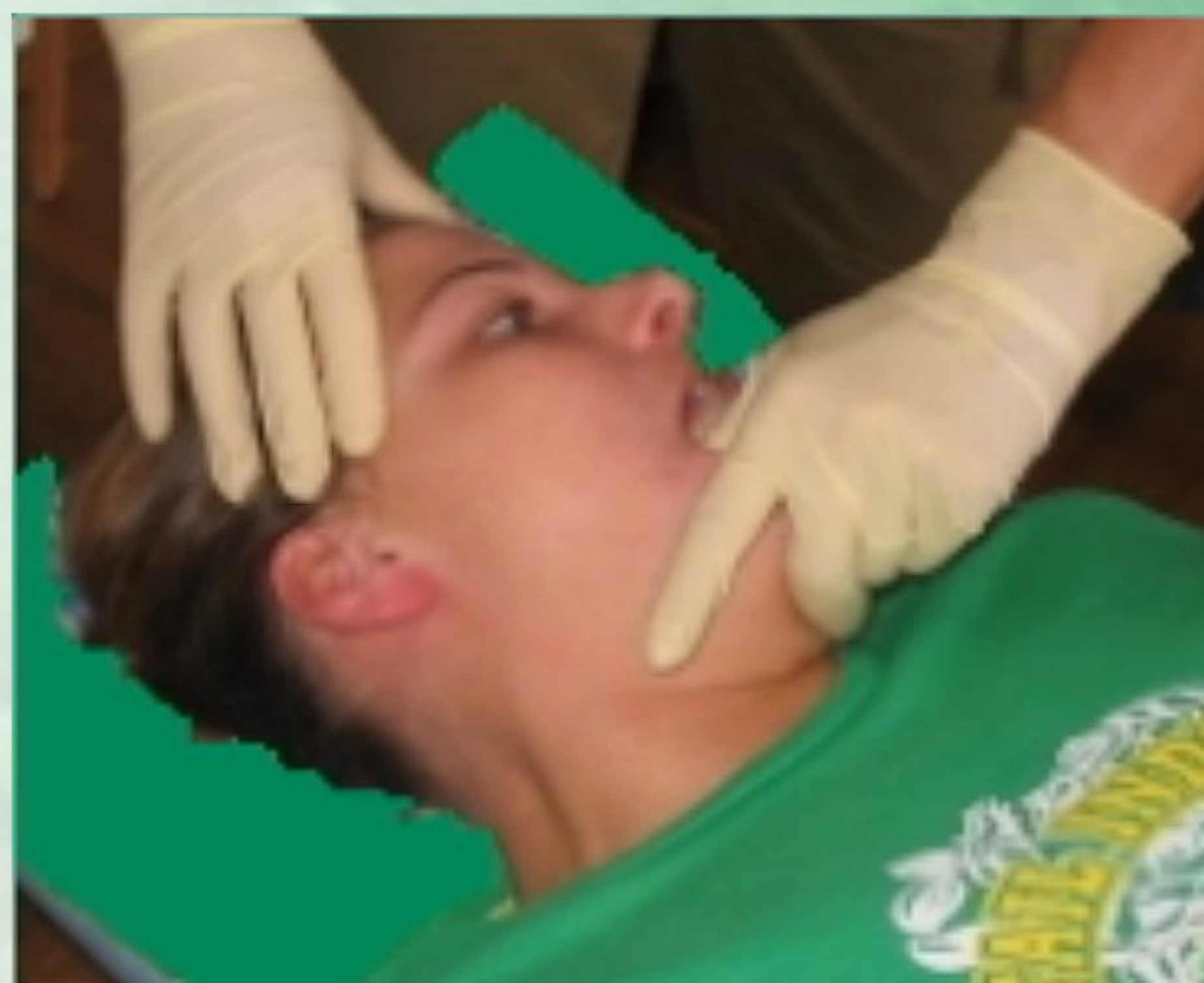
Sport- und Gymnastiklehrerin
Bobath, PNF, Manualtherapeutin,
ausgebildete Kinesio-Taping-Therapeutin

Zertifizierte Spezialistin

in Craniofacialer Therapie CMD

Mitglied der CRAFTA®

Cranio Facial Therapy Academy



Craniofaciale Therapie

Behandlung von
Kiefergelenksproblematiken
zur Heilung und Linderung von:

- Mund- u. Gesichtsschmerzen
- Zervikogenen Kopfschmerzen
- Kraniosynosthose
- Konzentrationsstörungen
- Discusproblemen im Kiefergelenk
- Fazialisparese
- Gesichtasymmetrie
- Klemmstörungen
- KISS-Syndrom
- Motorischer Entwicklungsverzögerung
- Myopathien des Kausystems
- atypischen Ohrenscherzen
- Ohrgeräuschen
- Tinnitus
- Trigeminusneuralgie
- Schleudertrauma
- Schädelwachstumsstörungen
- Schädeltrauma
- Kieferproblemen
- Zervikaler Dystonie
- Kraniomandibulärer Dysfunktion
- Costen-Syndrom
- Schwindel
- Geburtstrauma
- Schreibaby
- Mittelohrentzündungen
- KIDD- Syndrom
- myofazialer Störung des Kausystems
- Okklusionsstörungen
- unerklärbarem Zahnschmerz
- Opistotonus
- Plagiocephalgie
- Schiefhals
- Zähneknirschen

Zertifizierte Zusatzqualifikationen

Krankengymnastik auf
neurophysiologischer Grundlage

- nach PNF und Bobath
- Manuelle Lymphdrainage
- Manuelle Therapie

Massagen

- Bindegewebs-Massage
- Klassische Massage
- Kolon- und Periostbehandlung
- Narbenmassage

Wärmeanwendungen

- Naturmoor-Packungen
- Heißluft-Therapie
- Heiße Rolle

Elektrotherapie

- MENS (Mikro-Amper-Strom)
- TENS
- Interferenz Strom
- Mittelfrequenter Gleichstrom
- Ultraschall
- Kombinationstherapie
(Elektrotherapie/Ultraschall)

Eisanwendungen

- Eisabreibungen
- Eispackungen

Chinesische Medizin

Sportmedizin

Schlingentischtherapie

Schröpfkopftherapie

Moxobustionstherapie

Aromatherapie

Unsere Rückenschul-Kurse
sind von den Krankenkassen
als Präventionsmaßnahme
anerkannt.